



CAP CONDUCTEUR ROUTIER MARCHANDISES (2 ANS)



Cette formation permet d'acquérir les compétences pour préparer et réaliser, en suivant les règles de sécurité et de l'éco-conduite, des transports nationaux et internationaux au volant de véhicules routiers lourds.

DURÉE

1050 heures (soit 30 semaines) réparties sur 2 ans en apprentissage
Durée variable pour les autres statuts

DÉBOUCHÉS

- Conducteur routier de marchandises
- Conducteur de messagerie
- Conducteur livreur
- Conducteur routier avec spécialisation (déménagement, citerne, frigorifique, etc.)

POUR S'INSCRIRE

► [AFTRAL.COM](https://www.aftral.com)



SECTEUR
Transport

NIVEAU DE SORTIE
Avant BAC (niveau V)

FILIÈRE
Apprentissage
& professionnalisation

CAP CONDUCTEUR ROUTIER MARCHANDISES (2 ANS)

RECRUTEMENT

- ▶ Tout public de 16 à 25 ans (en contrat d'apprentissage).
- ▶ Demandeurs d'emploi de tous âges.
- ▶ Satisfaire à la visite médicale d'aptitude.

QUALITES REQUISES

- ▶ Cette profession demande : initiative, sens des responsabilités, calme, sobriété, courtoisie, ponctualité, goût des contacts, sens commercial, bonne présentation et une bonne condition physique...

CONTENU DE LA FORMATION

- ▶ **Analyse d'une situation professionnelle de transport**
 - Le transport et son environnement : l'organisation du transport / La marchandise / La manutention.
 - Le véhicule de transport de marchandises : Fonctionnement / Dispositifs hydrauliques / Les différents types de véhicules.
 - La qualité dans le transport : Communication / Démarche qualité / Prévention des risques / Récupération et tri des déchets.
 - La conduite des véhicules : Règles de circulation et de sécurité routière / Règles de conduite.
- ▶ **Conduite d'un véhicule** : conduite d'un véhicule en sécurité (360 heures).
- ▶ **Évaluation des activités en entreprise** : Préparer son activité / Participer aux activités d'enlèvement et de chargement / Réaliser le transport / Livrer la marchandise / Finaliser son activité.
- ▶ **Enseignement général**
 - Français
 - Histoire-Géographie – Éducation civique
 - Prévention – Santé – Environnement
 - Mathématiques & Sciences physiques
 - Éducation physique & sportive
 - Langue vivante étrangère
 - Arts appliqués et cultures artistiques
 - Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- ▶ **Ce programme intègre les formations aux permis B, permis C (lourds) et permis CE (super lourds), Matières Dangereuses de base.**

VALIDATION

- ▶ Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP) de Conducteur(trice) routier(e) de marchandises.
- ▶ Au vu de ce diplôme, l'apprenant se verra remettre gracieusement une Carte de Qualification Conducteur.

LES + DE LA FORMATION

- Préparation aux Permis B, C et CE.
- Préparation à la FIMO Marchandises.
- Préparation aux Matières Dangereuses de base.
- Formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
- Une voie d'insertion professionnelle privilégiée.
- Un accompagnement dans les démarches administratives.
- Une mise en relation avec les entreprises.

LES + DE L'ALTERNANCE (CONTRATS D'APPRENTISSAGE ET DE PROFESSIONNALISATION)

- Un contrat de travail en CDD ou CDI.
- Un salaire pendant toute la durée du contrat.
- Une formation entièrement financée et rémunérée.
- Un rythme associant formation théorique et travail en entreprise.
- Un accompagnement par un tuteur ou maître d'apprentissage.
- Un accès à la carte d'étudiant des métiers ouvrant droit à davantage de réductions.

LES AVANTAGES POUR L'ENTREPRISE

- Prise en charge partielle ou complète du coût de la formation.
- Différentes aides financières (prime à l'apprentissage, crédit d'impôt, aide de l'État, bonus alternants...)
- Exonération partielle ou complète des cotisations sociales.
- Prise en charge des démarches administratives par AFTRAL.
- Pré-recrutement par les services AFTRAL.

Lieux de formation

ÎLE DE FRANCE

- 77 AFTRAL
Rue du Zinc
77176 Savigny-le-Temple
Tél. 01 64 19 05 54
- 78 AFTRAL
43, rue du Général de Gaulle
BP 51
78490 Le Tremblay-sur-Mauldre
Tél. 01 34 94 27 27

Hébergement et restauration possibles sur place.

Avec le concours de



SIÈGE SOCIAL : 46 AVENUE DE VILLIERS
75847 PARIS CEDEX 17
TÉL : 01 42 12 50 50 - FAX : 01 42 12 50 10
WWW.AFTRAL.COM



Apprendre et se former en transport et logistique

